

醫病共享決策輔助評估表

Modified Ottawa Shared Decision Making Assessment

病歷號碼： 男 女
姓 名： 床號：
出生年月日：民國____年____月____日

1. 您所面臨的醫療決策問題？

我有股骨頸骨折，該不該接受半人工髖關節置換手術？

2. 前言

股骨頸骨折的原因可分為外傷及非外傷成因，但是無論是哪一個成因造成的股骨頸骨折創傷，在臨床上都會造成患者疼痛無法行走的主因，患者受傷後因動作改變或是移動，這些都會引起劇烈疼痛，使得無法行走導致生活品質下降，因此，止痛藥的給予及手術的選擇相對的重要，患者手術止痛後可執行有效的肢體活動，將可促進傷口癒合及減少臥床併發症發生，及早恢復生活功能。

3. 適用對象/適用狀況

因外傷或非外傷導致的股骨頸骨折需接受半人工髖關節置換手術患者。

4. 疾病介紹

一、股骨頸骨折是什麼？什麼人容易骨折？

- 什麼是股骨頸骨折：指的就是髖部股骨頸骨折的損傷。基本上股骨頸骨折分為兩種，一種是沒有移位的不完全性骨折；一種是有移位的斷裂錯位股骨頸骨折，我們會考慮施行半

人工髖關節置換手術。

- 股骨頸骨折的原因：分為外傷型及非外傷型。外傷型一般為受外力衝擊造成的股骨頸骨折，如交通事故或跌倒；非外傷型一般為病理性(例如感染或腫瘤)或骨質疏鬆所造成。

二、股骨頸骨折怎麼診斷？

- 患者入院時的主訴及症狀，為醫師診斷中非常重要的一環。另外再搭配 X 光檢查或電腦斷層檢查，確定部位。亦可進一步進行骨骼斷層掃描檢查，以提早發現併發症。

三、股骨頸骨折容易造成什麼樣的併發症？

- 治療股骨頸骨折以儘早確切的治療和儘早活動為原則。只要在病人身體狀況容許，內科疾病控制得宜的情況下，要儘早作確切手術的治療，以期術後的復健活動。
- 股骨頸骨折容易造成病人無法起床或日常活動等，常常因臥床過久或不活動導致的併發症(包括褥瘡、血管栓塞發炎、肺擴張不全、肺炎、尿路感染等)。而褥瘡的產生大都發生在臥床一週之內，而產生褥瘡的病人，也有較高的死亡率。

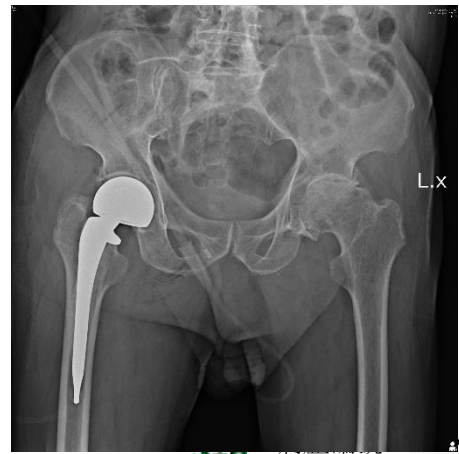
5. 治療方案介紹：

- 股骨頸骨折通常需要考慮是否接受半人工髖關節置換手術。評估病人身心狀況，若內科疾病控制允許的情況下，考慮作手術治療，以減少臥床過久或不活動導致的併發症。

| 股骨頸骨折治療方案比較表 | | | |
|--------------|--|--|---|
| | 方案 1:止痛藥物保守治療 | 方案 2:半人工髖關節置換手術 | 方案 3:完全不治療 |
| 優點 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 非侵入性治療，無傷口問題。 2. 醫療費用較低。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 降低臥床風險。 2. 止痛效果佳 3. 可及早恢復正常活動。 4. 避免關節變形。 5. 減少整體醫療時間 6. 增加恢復行走能力。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 無醫療費用。 |
| 缺點 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 止痛藥物使用期間較久。 2. 整體醫療時間較長。 3. 無法恢復行走能力。 4. 活動能力受限，臥床機率高。 5. 關節變形及功能受損。 6. 可能有藥物副作用 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 手術相關合併症風險，例如傷口感染及麻醉風險。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 因疼痛造成活動受限。 2. 臥床過久或不活動導致的併發症（包括褥瘡、血管栓塞發炎、肺擴張不全、肺炎、尿路感染等）。 3. 整體醫療時間較長。 4. 無法恢復行走能力。 5. 關節變形功能受損。 |
| 費用比較 | 健保給付範圍內 | 健保給付範圍內 (自費骨水泥或自費陶瓷骨材視手術需求使用) | 無 |

手術前

手術後



6. 到底要如何做決定？

- 請透過以下四個步驟來幫助您做決定方案
- 步驟一：比較骨折治療的優缺點

| | 門診止痛 | 回家觀察 | 半人工髖關節置換手術 |
|-----------|--|---|---|
| 優點 | <ul style="list-style-type: none"> ●可調整止痛藥的使用。 ●無傷口感染問題。 | <ul style="list-style-type: none"> ●無醫療費用 | <ul style="list-style-type: none"> ●復原時間縮短。 ●可及早恢復正常活動。 ●增加恢復行走能力。 |
| 缺點 | <ul style="list-style-type: none"> ●無法恢復行走能力。 | <ul style="list-style-type: none"> ●臥床過久或不活動導致的併發症 | <ul style="list-style-type: none"> ●可能發生傷口感染的併發症 |

- 步驟二：您選擇治療方式會在意的因素是什麼？

| 考量因素 | 不重要 | 普通 | 重要 | 非常重要 |
|------|-----|----|----|------|
| 經濟考量 | | | | |
| 生活品質 | | | | |
| 照護程度 | | | | |
| 後遺症 | | | | |

- 步驟三：請問您對治療的認知有多少？

| | 是 | 不是 | 不知道 |
|------------------|---|----|-----|
| 股骨頸骨折止痛是第一選擇 | | | |
| 股骨頸骨折可以完全不用治療 | | | |
| 手術可以減短我恢復的時間 | | | |
| 手術治療可以有效提升我的生活品質 | | | |

- 步驟四：您現在已經確認好您的治療方式了嗎？

| | 知道 | 不知道 |
|----------------------------|----|-----|
| 我已清楚了解有哪些治療選擇？ | | |
| 我已清楚了解可能的併發症？ | | |
| 我還有一些問題想與醫師討論(可簡單紀錄於下方空白處) | | |

7. 您決定選擇哪一個方案？ 方案 _____ 暫無法做決定

8. 支持系統

❶ 是否需要其他人提供相關支持或幫助？(如：家人、朋友、醫療人員...等)

是，請說明：_____ 否

❷ 是否需要提供您選擇該方案的相關資源？(如：金錢、社工或政府協助等)

是，請說明：_____ 否

❸ 是否需要再提供其他參考資料，以協助您做決定？

是，請說明：_____ 否

9. 若您暫無法做決定，哪些是影響您做決定的因素？

10. 完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論

病人或家屬簽名：_____

主治醫師簽名：_____

指導員(Coach)簽名：_____

日期：_____年_____月_____日 時間：_____時_____分

~感謝您撥空填寫，敬祝順心~

二林基督教醫院骨科關心您

